

Amazone Body & Mind

move - relax - specials

Wilt u een keer een les meedoen? Meldt u zich dan van te voren even bij ons aan!
 Dat kan via email: info@amazonebodyandmind.nl of telefoon: 06-50546562

Groepsles Rooster Januari t/m juni 2012	Groen =Locatie Blaricum, Schoolstraat 3		Geel= Amsterdam Centrum, Palmstraat 34	Oranje = Amsterdam Zuid Cornelis Anthoniszstraat 53	
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	info
	9:00-10:00 Pilates & Yoga			9:00-10:00 Pilates & Yoga	
			9:30-10:30 Pilates & Yoga		
17:00-18:00 (bedrijfsfitness)	17:00-18:00* (bedrijfsfitness)				
19:00-20:00 Pilates & Yoga	19:15-20:30 Unnata® Yoga	19:30-20:30 Pilates & Yoga	19:00-20:00 (bedrijfsfitness)		
20:15-21:30 Unnata® Yoga					
Data: Jan: 9,16,23,30 Feb: 6,13,20,27 Mrt: 5,12,19,26 Apr: 2,9,16,23,30 Mei:7,14,21,28 Jun: 4,11,18,25 Jul:2,9	Data: Jan: 10,17,24,31 Feb: 7,14,21,28 Mrt: 6,13,20,27 Apr: 3,10,17,24 Mei:1,8,15,22,29 Jun: 5,12,19,26 Jul: 3,10	Data: Jan: 11,18,25 Feb: 1,8,15,22,29 Mrt: 7,14,21,28 Apr: 4,11,18,25 Mei:2,9,16,23,30 Jun: 6,13,20,27 Jul: 4,11	Data: Jan: 12,19,26 Feb: 2,9,16,23 Mrt: 1,8,15,22,29 Apr: 5,12,19,26 Mei: 3,10,17,24,31 Jun: 7,14,21,28 Jul: 5,12	Data: Jan: 13,20,27 Feb: 3,10,17,24 Deze les vervalt vanaf 1 mrt.	Rode data = geen les

* Judozaal