

Wilt u een keer een les meedoen? Meldt u zich dan van te voren even bij ons aan!  
 Dat kan via email: [info@amazonebodyandmind.nl](mailto:info@amazonebodyandmind.nl) of telefoon: 06-50546562

| <b>Groepsles Rooster 2024</b><br>januari t/m juli   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Maandag</b>  | <b>Dinsdag</b>   | <b>Woensdag</b>   |
|   | 09:00-10:00 Pilates & Yoga   |   |
| 19:00-20:00 Pilates & Yoga  | 10:10-11:10 Dames gym  | 19:15-20:15 Pilates & Yoga  |
| 20:15-21:15 Aerial Yoga   |  |   |
| <i>Data:</i><br>jan: 8, 15, 22, 29<br>feb: 5, 12, 19, 26<br>mrt: 4, 11, 18, 25<br>april: 1, 8, 15, 22, 29<br>mei: 6, 13, 20, 27<br>jun: 3, 10, 17, 24<br>juli: 1, 8, 15 | <i>Data:</i><br>jan: 9, 16, 23, 30<br>feb: 6, 13, 20, 27<br>mrt: 5, 12, 19, 26<br>april: 2, 9, 16, 23, 30<br>mei: 7, 14, 21, 28<br>jun: 4, 11, 18, 25<br>juli: 2 | <i>Data:</i><br>jan: 10, 17, 24, 31<br>feb: 7, 14, 21, 28<br>mrt: 6, 13, 20, 27<br>april: 3, 10, 17, 24<br>mei: 1, 8, 15, 22, 29<br>jun: 5, 12, 19, 26<br>juli: 3 |

**Gesloten = rood**

Geen les tijdens de voorjaarsvakantie van 17 februari t/m 25 februari

Geen les tijdens de meivakantie van 22 april t/m 5 mei

Geen les op 2<sup>e</sup> Paasdag (= 1 april)

Geen les op 2<sup>e</sup> Pinksterdag (20 mei)

**Voorlopig rooster: wijzigingen voorbehouden**